

## RICOMINCIAMO

**Partecipanti: Luca,Frizz,Gio,Roby,Carlo,Igno, Enrico,Aleclone,Trablo,Alfonso,Luchino e Merk**

Ricominciamo da dove ci eravamo lasciati: da Noi. Quest'anno vorremmo ricominciare a raccontare le nostre Domeniche di corsa , anche per il considerevole aumento dei componenti che con l'ingresso di Alfonso, Enrico Merk e Luchino somma ormai 15 componenti. Benvenuti quindi ad Alfonso ed Enrico( anche se hanno fatto ormai un anno di rodaggio), e bentornati a Merk e Luchino. Percorsi modificati qui a Carugo, la pioggia caduta negli ultimi giorni ha consigliato gli organizzatori a spostare i tracciati tutto su asfalto , facendoci correre in sicurezza ma sminuendone molto la bellezza.

Alla partenza solite battute e soprattutto solito set fotografico con Alfonso in veste di Fotografo, anche questo è un modo di raccontare e la squadra si è ormai abituata e si muove di conseguenza con tanto di pose.

Ormai il gran numero di componenti permette a tutti di correre in ottima compagnia , ognuno al suo ritmo, o meglio ancora , al ritmo che si è prefissato di correre. Pronti Via quindi ecco formarsi il gruppetto della 18km composto da Ale,Frizz, Alfonso,Enrico,Merk,Carlo e Trablo, quello della 14km con Roby,Luchino, ed infine quello della 7km con Luca,Igno,e Gio.

Igno sorprende tutti con una delle sue solite partenze razzo, con Ale che subito sarcasticamente commenta: "tanto al 2° km lo raccogliamo con il cucchiaino" e puntualmente succede anche se è lui ad aspettarci per salutarci visto che da lì le strade della 18 con quelle della 14km e la 7 si sarebbero divise. Alfonso e Frizz prendono il largo , Ale in questo inizio di stagione se la prende comoda e corre la prima parte insieme a Merk, seguiti dalla coppia di fatto Trablo e Carlo, che dopo 4 corse nel 2015 hanno stessi km , stessa media, stessi minuti( per forza hanno corso sempre insieme!).i percorsi si intrecciano più volte fra di loro, per cui dopo neanche 2 km ci incrociamo con chi è partito in ritardo, e la cosa succederà anche altre volte lungo il percorso. Al primo ristoro Alfonso decide di non fermarsi a bere dimostrando che è già ben presente in lui lo spirito competitivo , e che la classifica mentalmente anche se sembra non interessare , sta già condizionando la corsa di alcuni anche se non la danno ad intendere, ma è giusto così, in fondo un po di competizione non guasta e spinge sempre a migliorarci. Il percorso della 18 così come quello della 14 si dimostrerà più scorrevole visto che tutto su asfalto, ma anche impegnativo per i tanti saliscendi non eccessivamente impegnativi, ma che se saliti di ritmo molto estenuanti.

Luchino correrà la 14km in un tempo mostruoso di 1,07' ma lui ormai è di un'altra categoria, ma anche i tempi di Alfonso che arriverà un minuto prima di Frizz è di tutto rispetto. Bravo anche Enrico che corre una 16km ibrida dimostrando tutta la sua buona volontà per portarsi ai livelli del resto della squadra, Roby che dopo 3 mesi di super allenamento ha dovuto rallentare un poco il passo per qualche acciaccio muscolare, Merk che ormai è sulla buona strada per la completa guarigione ed infine i nostri irriducibili Igno, Luca e Gio che sono da ammirare .

Che dire, siamo ripartiti, un nuovo anno è cominciato, con facce nuove che si sono aggiunte , ma lo spirito è sempre quello e alla mattina quando ci ritroviamo lo si ritrova in ognuno di noi. E' veramente bello essere Rimos.

Forza CorRimos

Frizz