

19.04.2015 – ... sui sentieri della VALSORDA

Partecipanti: Frizz, Enrico, Trablo, Ale, Carlo, Luca, Sergio, Merk, Roby, Alfonso.

La mattinata si prospetta frizz-ante, sia per il temporale del giorno prima che ha abbassato notevolmente le temperature (10° alle 7:20), sia perché il gruppo è nuovamente quasi al completo, sia perché il Frizz si presenta inaspettatamente per ultimo al ritrovo: incredibile !

All'appello ci sono ancora la coppia Carlo-Igno che ritrovano la continuità dopo settimane di assenza/infortunio e Luca che, nonostante l'assenza del compagno Giò - che ha dovuto dare forfait all'ultimo minuto per un fastidioso dolore alla schiena -, ha dimostrato un lodevole spirito di squadra.

Al parcheggio del Taurus si presenta anche Merk, reduce dalla maratona di Milano, visibilmente dimagrito al quale tutti fanno notare la sua silhouette (decisamente invidiabile per molti di noi !), i solchi in volto e i segni della stanchezza che una simile gara ti lascia addosso: un caro prezzo che viene però puntualmente e ampiamente ripagato dalla soddisfazione di tagliare quel traguardo a 195 m dopo il 42° km.

Ci spostiamo con le macchine alla partenza, ad Arosio, e dopo il ritiro dei biglietti partono le rituali foto di gruppo che rendono così contento Alfonso (ma in realtà anche tutti noi), Questa volta però in una inusuale posa "al contrario": ultimamente il lato B sta diventando troppo ricorrente – ricomponiamoci ragazzi !

Finalmente partiamo anche noi: Luca si incammina per fare la 6 km, Igno, Carlo, Sergio, Enrico e Merk optano per il percorso di 14km mentre gli altri (Roby, Frizz, Trablo, Ale e Alfonso) si vogliono cimentare nel percorso più lungo di 21km.

Bastano poche centinaia di metri per uscire dal paese di Arosio e subito (già dal primo chilometro) ci immergiamo nel verde, dove gli unici rumori sono il chiacchiericcio dei tanti podisti presenti e il cinguettio degli uccelli che popolano il bosco. Per chi ha fatto la 21 km, da questo bosco uscirà solo tra il 7° e 8° km per attraversare il paese di Brenna e poi nel tratto finale, per raggiungere l'arrivo. Tutto il resto del percorso, rinnovato rispetto gli altri anni, è immerso in una pace e silenzio surreali caratterizzato da boschi e sterrato che mette a dura prova muscoli e articolazioni. Nonostante i quasi 400mt dsl+, il tracciato è quasi tutto corribile e per questo molto dispendioso dal punto di vista fisico.

Cammin facendo si forma il gruppo di testa (Frizz, Ale e Alfonso che sono i nostri top runner). Roby raggiunge Sergio e Merk al primo ristoro per poi separarsi di nuovo al bivio dei 14-21 e continuare la corsa in solitario fino all'arrivo, Nelle retrovie invece si forma la combriccola dei giocherelloni a cui decide di aggregarsi anche il Trablo: visto il clima di particolare goliardia che si è venuto a creare, preferirà il divertimento alla distanza anche se, lo racconta lui, lo sforzo fisico per assecondare i cambi di ritmo, scatti improvvisi e rallentamenti è equiparabile a quello dei 21 km.

Per chiudere e per dovere di cronaca, la prossima settimana ben 6 componenti del gruppo (Roby, Frizz, Ale, Trablo, Alfonso e Merk) saranno in trasferta sul lago d'Iseo per la gara FIDAL Sarnico-Lovere di 26 Km.

Forza CorRimos

Roberto

