

08.03.2015 – 9° CAMMINATA AVIS - LOMAGNA

E' PRIMAVERA !

Partecipanti: Sergio,Alfonso,Merk,Enrico,Ale,Gio,Frizz,Roby,Trablo e Luchino

Ci sono domeniche in cui correre non è solo la bellezza di fare esercizio fisico in compagnia, quando anche la natura ci mette lo zampino con una giornata primaverile e un percorso fantastico tutto sembra avere una valenza diversa, più piena, come quasi si aggiungesse ai nostri 5 sensi un sesto.

Questa mattina arrivando a Lomagna è come si fosse aperto un sipario davanti a noi: et Voilà è primavera!, con i suoi colori accesi che sembravano stati ridipinti nella notte, il sole che finalmente riscalda il corpo, la collina di Montevecchia in fiore a dominare il panorama dall'alto, perfino noi eravamo diversi quasi elettrizzati e smaniosi di buttarci in questa giornata fantastica .

Arrivati a Lomagna scopriamo che il Trablo è già partito , ma nonostante ciò ci soffermiamo un 5 minuti per il solito backstage fotografico di Alfonso, (ormai è da contratto)con 2 graditi rientri a fare da contorno: Gio e Luchino . La partenza è in gruppo , Alfonso scatta le ultime foto e parte con Ale ,Frizz e Merk per la 21 (anche Trablo la farà), mentre il resto dei presenti farà la 14 km a parte il Gio che preferirà fare la 6km con l'obbiettivo di riuscire almeno a correre in qualche tratto.

Il percorso , almeno per quanto riguarda la 21km appare sin dai primi km cambiato , ci è parso anche notevolmente indurito con l'inserimento del tratto che ci ha fatto entrare nella valle del Curone da Bagaggera facendoci salire attraverso delle scalinate quasi verticali in cui abbiamo dovuto aiutarci con le mani fino ai piedi della basilica di Montevecchia , con un passaggio inedito attraverso i Vigneti del famoso Pincianel e una tenuta veramente incantevole da cui si godeva una vista unica sul versante Bergamasco, anche questa mai inserita in nessuna delle tapasciate locali. Miscelando il tutto ne è venuta fuori una giornata indimenticabile, con un percorso strepitoso ma anche molto impegnativo, tanto per farvi capire Alfonso che ha corso dal primo ristoro in solitario nel finale quasi viene ripreso da Ale che ha fatto gli ultimi km con i crampi(lui che su questi percorsi si esalta) , ma anche da Frizz senza più forza nelle gambe e da Merk che invece avendo un passo più leggero è andato in crisi con il fiato estenuato dai tanti cambi di ritmo, e anche il Trablo ha fatto una fatica Boia

Anche chi ha fatto la 14 km non ha avuto sconti , il percorso si è rivelato proporzionalmente duro quanto la 21 con il solo Luchino che rispetto a noi sembra volare e che ha corso a 12kmh nonostante la durezza del tracciato!. Sono questi percorsi nervosi e panoramici comunque che ti fanno apprezzare la corsa e sono anche molto allenanti, i commenti alla fine erano tutti del tipo: Che fatica, ma che bel! Va detto che tutti i tracciati erano di quasi 1 km più lunghi.

La classifica comincia a prendere una sua fisionomia , Alfonso il più veloce, Frizz il più chilometrico, i nuovi inseriti sono tutti posizionati bene , ma un dato sta terrorizzando la squadra: la coppia BOBO/LUCHINO viaggia alla bellezza di 12,222kmh e credetemi io più ci penso e più piango.... Dal ridere! Il Bobo che è il più veloce di tutti e che magari alla fine dell'anno sarà il più veloce in classifica non so se lo reggo ! ahahahahah

Forza CorRimos

Frizz

