

05.06.2015 – CAMMINATA PER ASILO – COSTALAMBRO

Partecipanti: Roby

07.06.2015 – CAMMINATA AVIS – OGGIONO

Partecipanti: Merk,Roby,Sergio,Alfonso,Carlo,Ale,Frizz,Trablo,Enrico e Laura

Partiamo dal venerdì, Roby, che inizialmente doveva essere accompagnato da Frizz , corre in casa a Costalambro per la prima edizione di questa camminata in favore dell'Asilo di Costalambro. Il percorso, complice anche un caldo torrido si rivelerà impegnativo anche se disegnato bene. I partecipanti saranno quasi 250 e Roby si prende la soddisfazione di arrivare quinto sul percorso da 12km. Bravo Roby.

Il sabato Sera poi, le famiglie di Roby ed Enrico saranno di nuovo protagoniste come "mescitori e ristoratori" ad un ristoro volante della corsa organizzata dagli amici del Gir de Munt, concludendo la serata con una mangiata alla festa dopo corsa. Bravi!

Ed infine eccoci alla corsa di questa mattina ad Oggiono , conosciuta come fra le più calde dell'anno ,anche se negli ultimi anni avevamo trovato la pioggia. Oggi invece caldo torrido, che spinge molti di noi ad optare per la 12 km eccetto Alfonso e Ale che anche se colpito da un grave lutto per la perdita del padre non ha voluto farci mancare la sua presenza (grazie e condoglianze Ale!).

Da segnalare la presenza di Laura figlia di Enrico che in quanto a simpatia batte addirittura il papà e anche come podista promette bene visto che oggi si è fatta 11 km sotto questo sole per colpa del papà che prima di partire gli aveva detto di fare la 6 km e per non sbagliare strada di seguire "le vecchiette" , che però pare abbiano fatto tutte la 12km ahahaah .

Prima di partire però è d'obbligo fare le foto by Alfonso ed Ale, e soprattutto rincuorare/sfottere gli amici juventini reduci da una finale persa la sera prima. Si va dal fair play di alcuni più o meno veritieri del tipo siete stati grandi ugualmente , beati Voi che almeno ci siete arrivati in finale, peccato non l'ho vista quindi non posso giudicare, allo sfottò di fede interista sollevato dal mancato triplete della juve, fino alla goduria sfrenata di chi afferma: "Me rid ancà ul cù" (lasciamo alla vostra fantasia individuare chi). I primi km li facciamo tutti in compagnia prendendoci un poco in giro, ma anche perché questo caldo ti costringe a correre quasi sempre in affanno, così fino al primo ristoro posto al 5,5° km il gruppo prosegue compatto, non senza dover segnalare l'ennesimo taglio chirurgico di Enrico che poco prima del ristoro dalle retrovie ci spunta un 100mt davanti, ormai si sta perfezionando a tal punto che appena ti distrai lui te la combina. Spettacolare ed tragicomica la sua sfida personale al millesimo di secondo con il Trablo che ormai è diventata una delle attrazioni dei nostri arrivi, chi arriva prima di loro ormai li aspetta per vedere chi spunta per primo, che indipendentemente dal fatto che sia il Trablo o Enrico vede sempre quest'ultimo il trionfatore di giornata cronometro alla mano. Anche oggi Trablo arriverà prima di Enrico, ma fra abbuoni, partenze ritardate , scatti finali, tagli, al netto di tutto vince sempre Enrico che però è in odor di squalifica (stiamo esaminando i filmato ahahaha).

Dal primo ristoro si riparte alla spicciolata, subito si incontrano delle asperità fino a ridiscendere dall'altro lato del Lago fino al secondo ristoro. Qui purtroppo Sergio si procura in salita un guaio muscolare che lo costringerà a finire la sua corsa e fare ritorno all'arrivo camminando. Dopo il secondo ristoro dove ci ricongiungiamo di nuovo quasi tutti, Roby prende la decisione di girare per la 12 km, mentre i soli Alfonso e Ale girano per la 21km che nella seconda parte si rivelerà impegnativa , e dove questa volta il primo ad arrivare sarà Alfonso.

Nell'ultimo impegnativo tratto della 12 km da segnalare L'ottima performance di Carlo e Merk che agevolati da un peso forma migliore prendono in salita un centinaio di metri a frizz e Roby che non riusciranno a recuperare fino all'arrivo.

Bene, un altro bel weekend vissuto insieme, quest'anno ci stiamo togliendo tante belle soddisfazioni a livello di gruppo, nell'attesa di recuperare tutti i componenti che ci mancano sempre tanto.

Forza corRimos

Frizz



