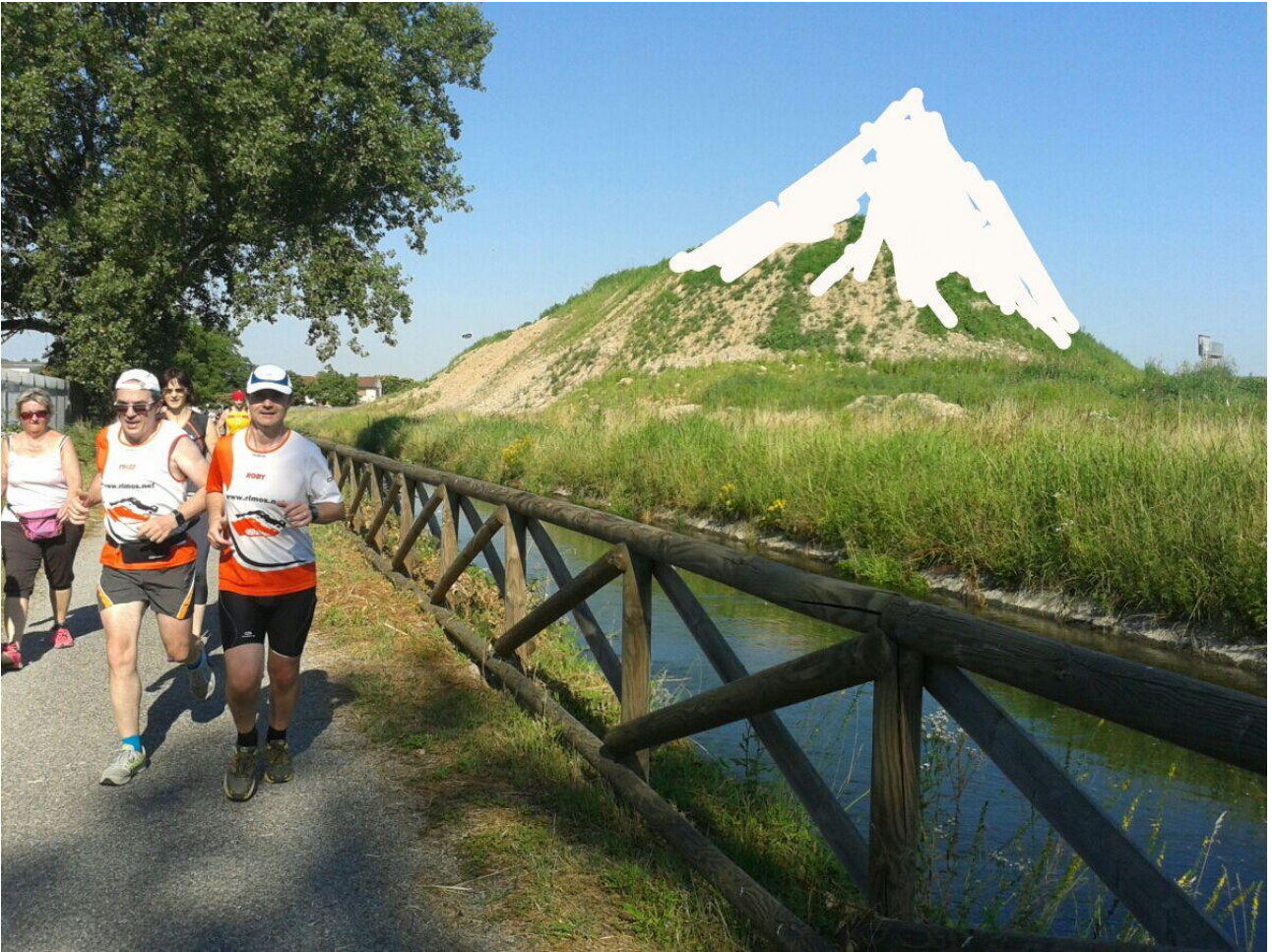


**28.06.2015 – 4 PASSINSEMA TRA PESAN E BURNAC – PESSANO CON BORNAGO**

**IL RITORNO DI GIO , E IL MONTE BORNAGO**

**Partecipanti: Gio, Roby; Frizz, Carlo, Trablo, Sergio; Alfonso, Merk, Enrico e Leonardo**







Queste sono le 3 foto più rappresentative della nostra Domenica a Pessano con Bornago, corsa che a parte Alfonso ci vedeva per la prima volta al Via. Le foto raccontano che ci siamo iscritti come gruppo Rimos arrivando all'ottavo posto, il ritorno del nostro mitico capitano dei capitani Gio, e la scoperta Monte Bornago grazie a Sergio che poco prima di partire ci ha avvertito di non farci tradire dalle apparenze, Pessano con Bornago è si collocato in pianura ma il 10° km sarebbe stato terribile con il passaggio sul Monte Bornago dall'altezza mostruosa di 8610mm che ci ha portato dai + 30° di Pessano ai + 29,9° che c'erano sul ghiacciaio.

A parte gli scherzi, e a parte il caldo che c'era, dobbiamo dire che ne abbiamo tratto delle ottime impressioni di questo percorso che se fatto nel mese di Aprile sarebbe stato perfetto. Molto belli i lunghi tratti lungo i canali irrigatori ed il torrente Molgora, piacevoli i sentieri belli larghi dove potevi addirittura fare velocità, il laghetto dei cech, tutto il contrario di quanto ci aspettavamo, a parte il caldo.

Alla partenza, solito conciliabolo per le foto e si parte con l'intenzione di fare tutti la 15km a parte il Gio che ci deve salutare subito perché la 6km va a dx mentre gli altri percorsi vanno a sn.

Fino al primo ristoro andiamo tutti insieme, le battute a raffica su questo o quello e sul Monte Bornago rendono piacevoli anche questi km fatti sotto il sole, attraversando Cascina Giussana e Cascina Canepa, lungo canali irrigatori veramente belli fino ad intrecciare il torrente Molgora, e al km 8,5 il laghetto dei Cech (spero di ricordare bene) dove era posto il secondo ristoro. Qui Sergio, Trablo, Carlo ed Enrico decideranno di girare per un percorso ibrido di i 10,680 km, Enrico ne farà 10,440 (c'è in atto una diatriba quindi meglio essere precisi), mentre Roby, Merk, Alfonso, Frizz e lo stoico Leonardo vanno per la 15km. Qui va fatta una precisazione, questi ultimi 5 km li abbiamo fatti affannati dal caldo ma ad 11,5 kmh di media a parte il 12° dove c'era il ristoro, l'ultimo addirittura fatto a 12kmh. In pratica le gambe andavano anche se il corpo era in affanno, dando una sensazione inaspettata di forza ancora da spendere, agevolati dal percorso

senza una vera asperità ma comunque impegnativo perché le gambe erano in pratica in assetto da maratona o da mezza , senza un vero cambio di altitudine ( a parte il famoso Monte Bornago ahahahah).

L'unico a farne le spese è Leonardo che negli ultimi km va in difficoltà e ritarda un poco il suo arrivo, ma lui è tosto(non come il suo papà ahahaha) e stoicamente porta a termine la sua fatica da 15km.

Bene, un'altra bella Domenica di corRimos

Frizz