

15.01.2017 - 1° STRACARIMOS dell'anno - MONZA PARCO

Partecipanti: Ale, Alfonso, Carlo, Frizz, Merk, Roby, Trablo. (elenco scritto in ordine alfabetico) e con la partecipazione straordinaria di **Anna**

L'idea un po' inconsueta e bizzarra mi nasce dal fatto che vedere il sito carente di racconti da parecchio tempo non è cosa consueta; magari può essere uno stimolo in più per incentivare in nostro presidente e redattore a continuare il suo proficuo operato anche in mancanza di tapasciate o competitive.

Dopo l'inizio brusco di stamattina, la sveglia non è suonata e per poco ho rischiato di saltare la classica corsetta domenicale, il provvidenziale rifiuto via whatsapp di Enrico ha fatto in sì che mi destassi per dirigermi direttamente al parco.

All'arrivo pensavo di essere in ritardo ed il mattiniero Trablo era già sul posto, non ho osato chiedere da che ora, in compagnia della consorte Anna, gradita sorpresa. Dopo qualche istante e scambio di opinioni riguardo alla benamata hihihì, è arrivato il resto del gruppo.

La giornata si preannunciava serena e tranquilla non si è parlato di distanze da percorrere, ma di chi correva e di chi camminava, infatti Trablo ed Anna avevano già programmato di camminare, Roby, ancora reduce da problemi muscolari, si era accordato pure lui per camminare, mentre il resto del gruppo optava per la corsa.

L'inizio è il classico. Foto di gruppo di Alfonso che chiede ad una runner nei pressi di scattarci una foto. Solite battute tipo " un'altra foto, poi tieniti pure il cell.."ecc. ecc e così via; accordi con Anna, Trablo e Roby per la colazione dopo corsa... pronti via... si parte.

Il ritmo corsa pare da subito un po' elevato, ma, complice il freddo, si prosegue per scaldarsi un po'.

Si corre e si chiacchera e si allungano i distacchi: Alfonso ed Ale, i più in forma, tengono testa io e Frizz li seguiamo a breve distanza, Carlo un po' più staccato da lì a breve ci farà sapere che sono sorti dei problemi muscolari probabilmente all'adduttore e sarà costretto a fermarsi e camminare per il resto del percorso.

Alla fontanella ci troviamo io, Ale, Alfonso e Frizz per rifocillarci un attimo e scambiare 4 chiacchiere riguardo al ritmo corsa sostenuto fin lì. Ci accorgiamo di aver corso a più di 12 km/h, ci stupiamo e ci complimentiamo a vicenda!

Decidiamo allora di accorciare il percorso, visti i problemi di Carlo e per non farci attendere inutilmente troppo tempo, ma non ci accorgiamo che non riusciamo invece ad abbassare il ritmo.

Si corre da lì all'ingresso di Biassono sempre con un passo spedito e con lo stesso ordine di marcia: Ale Alfonso, pochi metri dietro io e pochi metri dietro Frizz.

All'arrivo Carlo è lì ad aspettarci e già cambiato, ed i complimenti di Ale per il mio ritmo corsa mi fanno solo che piacere dato il poco allenamento che faccio; ci affrettiamo a cambiarci per non prender troppo freddo e, qualche istante dopo vediamo arrivare soddisfatti Anna, Trablo e Roby.

Morale: Ale, Alfonso, Frizz ed io 15 km in 1 ora e 26 min., Anna, Trablo e Roby 9 km in 1 ora e 17 min., mentre Carlo 7 km in 40 min.

Ma la parte migliore viene ora: colazione a Biassono al bar dei senza mutande brioches e cappuccini a go go, compagnia piacevole e spirito goliardico che fa di questo gruppo un bel e consolidato gruppo.

Bene così! Alla prossima.

Forza CorRimos

Merk

