

20.01.2019 – 3° CORRI CON ENERGIA – Cornate d'Adda

Partecipanti: Merk, Frizz, Enrico, Ale, Roby, Alfonso (e amici), Sergio, Trablo

Questa mattina al Taurus siamo quasi al gran completo, con il rientro di Ale che oggi dà il cambio a Carlo, che ultimamente preferisce dare tregua ai suoi polpacci preferendo un giro in bicicletta, e con la presenza di due comparse, amici di Alfonso, note alle recenti cronache. Come detto la novità di oggi è Ale che si ripresenta al parcheggio dopo vari mesi di assenza: l'ultima volta infatti è stato il 7.10.2018 a Correzzana. Bentornato e speriamo che sia di buon auspicio per quest'anno.



Cornate d'Adda non è vicinissima e quindi ci avviamo di buon'ora. L'arrivo al parcheggio non è da citare tra le cose positive di oggi: credo che l'organizzazione debba prendere provvedimenti per le edizioni future ma forse si sono fatti trovare impreparati dalla fiumana di runners che oggi hanno voluto celebrare questa giornata di sole, anche se la temperatura che ci ha accolti alla partenza era sotto lo zero.

Dopo il ritiro dei cartellini e la foto di gruppo – a proposito, dopo l'acquisto del nuovo smartphone, le foto di Alfonso sono veramente belle – partiamo salutando il Trablo che decide di incamminarsi per il percorso degli 8 Km (imprecando per l'assenza del compagno di avventura, Carlo).



Il gruppo si sgrana quasi subito, nel rispetto delle rispettive forme atletiche. Frizz vuole riassaporare il piacere di alzare il ritmo e si allontana presto dagli altri. Ale parte pensando addirittura di limitarsi a 10km, ma poi si fa convincere da Roby e Merk, così alla fine concluderà felicemente la 21km, distanza che non assaporava da quasi due anni (esattamente dal 17.03.17 a Olgiate). Merk e Roby puntano da subito alla 21km, a differenza degli altri che preferiscono il percorso dei 15km anche per poter rientrare a casa presto per impegni personali.

Oggi però per la differenza la fa il percorso che, pur ripetendo il tratto lungo il fiume Adda da Paderno a scendere verso Trezzo, è sempre affascinante e per qualche chilometro ti fa fare un tuffo nel passato per la sua natura incontaminata e selvaggia. Segnaliamo in questa porzione di percorso il passaggio al Santuario della Madonna della Rocchetta e soprattutto la visita all'interno di una delle Centrali Storiche sull'Adda, l'impianto idroelettrico Carlo Esterle, datato 1914. L'interno è una meraviglia, una pavimentazione tenuta ancora alla perfezione e turbine e console ancora funzionanti. Lo stupore di fronte a tanto ingegno è grande !



L'arrivo è sparso ed il rientro a gruppi separati. 8Km: Trablo in solitaria, 15km: Sergio, Enrico, Frizz, Alfonso, 21km: Roby, Merk e Ale. L'ultima impresa della mattinata è l'uscita con la macchina dal campo di granoturco, prestato per l'occasione ad uso parcheggio dove, a causa del fango, molte macchine sono rimaste intrappolate. Fortunatamente non è stato il nostro caso.

Forza CorRimos

Roberto