

18.05.14 – 1° CAMMINATA AVIS – CARATE BRIANZA

UNA DOMENICA DA RIMOS

Partecipanti: Roby,Trablo,Luca,Igno,Ale,Sergio,Carlo,Frizz, + Merk,Anna e Donatella Enrico, Leonardo L'amico di Enrico

La giornata parte già benissimo con una bellissima notizia che ci porta Franz che ci ha riempito tutti il cuore di felicità e anche un poco commossi. Oggi siamo in formato extra large come partecipanti, tant'è vero che decidiamo di iscriverci come gruppo a questa prima edizione della camminata Avis raggiungendo il considerevole numero di 14 partecipanti che poi scopriremo ci sarà valso il quarto posto in classifica come gruppo con tanto di premiazione, foto sul palco, cesto regalo e coppa...Grandi Rimos.

C'è il ritorno gradito in gruppo di Merk che sta riprendendosi dopo l'operazione al ginocchio, a dire il vero guardandolo sembrava il più "tirato a lucido" fra noi , magro come un chiodo, gambette con cosce e polpacci della stessa circonferenza Hai voglia di correre per diventare come lui...ahahahah.

Il percorso si è rivelato molto bello anche se impegnativo , ci è apparso come un collage di tutte le tapasciate della zona ma con un percorso nuovo e molto ben disegnato che dopo la prima parte lungo il lambro fino a triuggio , si è spinto fino a Tregasio, Montemerlo, per poi fare ritorno passando da Pobiga, Calò,Riverio sup, Moncucco , sette gocce , Realdino Agliate e salita inedita al Parco Fontanelle. Se date uno sguardo a fondo pagina la tabella altimetrica evidenzia l'infinità di su e giù nei 20,3 km del percorso lungo con un dsl + di ben 360mt.

Ale oggi ha fretta di tornare a casa e fa la 7 km , Roby ,Carlo e Merk fanno la 14km, anch'essa molto impegnativa, con l'aggiunta anche di Enrico ,Leonardo e il loro amico ma bravissime anche Anna e Donatella che hanno chiuso le loro fatiche per ultime oggi ma non per questo meno meritevoli!. Luca fa un percorso misto da 10km , ed infine Igno(sorridente per la possibilità di recuperare 14km ad Ale), Trablo Frizz e Sergio la 21km che si è rivelata come abbiamo detto molto impegnativa ma anche piacevole da correre.

E all'arrivo la gradita sorpresa della premiazione come quarto gruppo più numeroso al quale hanno presenziato in uniforme Rimos Frizz e Igno...una bella soddisfazione!

Alla Prossima e.... Forza CorRimos

Frizz

Allegati: altimetria e percorso 21km.

