

16.03.14 – 43° MARCIA INTERNAZIONALE DELLE COLLINE – CORTENUOVA

E' GIA' ESTATE!

Partecipanti: Luca,Gio,Frizz,Roby,Trablo,Sergio e Carlo

Una giornata quasi estiva ci accoglie a Cortenuova tanto che finiremo gli ultimi km di corsa con 20° e il sole che da già fastidio e fa venire voglia di correre con le maniche corte. Igno e Ale sono a Monza per l'ultimo lungo , anzi lunghissimo prima della maratona di milano, faranno 34 km Igno e 36Km Aleclone (Bravissimi, non era facile con il caldo di oggi).

Come già detto noi invece a Cortenuova, con percorsi rinnovati, almeno la 24km mi è sembrata cambiata con 2 passaggi sul lissolo, picardino e ante picardino e anche notevolmente indurita. Percorso comunque molto bello complice una giornata spettacolare. Partiamo tutti insieme, e ci rimaniamo fino al primo ristoro, Frizz e Sergio prendono inizialmente il largo senza forzare ma poi complice una fermata di almeno 3 minuti al primo ristoro vengono raggiunti dal trio Roby,Trablo e Carlo che oggi è in forma e dopo tanto tempo ritorna a fare una 18km impegnativa come questa. Va detto che tutte le percorrenze sono generose di almeno 1 km in meno, ma il tutto è compensato da un tracciato veramente impegnativo. Anche il Gio si produrrà dopo un po di tempo nella 12km mentre Luca preferisce fare la 6km. Certi passaggi in cima al Lissolo, al tetto Brianzolo di Perego sono veramente incantevoli senza trascurare il passaggio in certi borghi con stradine costruite per il passaggio dei carretti e non certo per le macchine. Giornate così ti fanno capire quanto sei fortunato a poterti permettere 2 ore di vita così bella!.

La fatica si è fatta sentire complice il caldo e il percorso duro, ma queste fatiche sono quelle che "pompano" le gambe e fanno tornare la forza e soprattutto la voglia di correre e sudare.

Bene, Domenica prossima ci sarà la corsa di Montesiro, quindi saremo impegnati a segnalare , che peccato perdersi domeniche come queste però....

Forza CorRimos

Frizz