

UNA DOMENICA SPETTACOLARE!

Partecipanti Stracarimos Parco: Frizz,Trablo,Sergio,Ale,Carlo,Franz,Igno e Gio

Partecipante Mezza di Cornate D'adda: Roby

Ci sono alcune Domeniche di corsa che sembrano particolari, come quasi avessero un valore aggiunto, che oggi indiscutibilmente ci è stato dato da un meteo spettacolare, sole , cielo limpido, lo sfondo delle montagne innevate che sembrano ad un passo, ed in più la nostra allegra e chiassosa compagnia..... di meglio direbbe il rientrante Carlo (bentornato finalmente!) c'è solo capuccino e brioches da Ivan ahahahah

Squadra divisa su due fronti questa mattina, quasi la totalità dei componenti a Monza Parco mentre il solo Roby a Cornate d'adda per la Mezza maratona. Il Parco di Monza sta ultimamente diventando un punto di riferimento su quale fare affidamento nelle Domeniche come quella scorsa in cui diluviava o come quella odierna dove avremmo dovuto andare a Bregnano un po lontano. In più, ora che sono stati tracciati i percorsi vari da 3-5-10- e addirittura una mezza maratona omologata la scelta è vasta ed i percorsi sono tutti belli e non monotoni, all'interno di un Parco dove puoi correre in sicurezza , su asfalto ma anche su sterrato, una specie di paradiso del podista tanto che chi di noi ha finito di correre alle 10 pareva di essere in maratona da quanta gente c'era.

Incominciamo a correre che non sono ancora le 8 e si fa quasi 2 km insieme, poi Franz e Roby scelgono la 10km , Carlo opta per un tracciato misto che lo porterà a fare 11km, frizz, Sergio e Trablo faranno il percorso della mezza , mentre Ale e Igno faranno una mezza allungata che li porterà a chiudere con 24 e 25km nelle gambe. La Mezza ha un tracciato nervoso, alla fine i metri di dislivello sono 120d+ ma come abbiamo già detto oggi correre è uno spasso con questo tempo. Frizz preferisce partire con un passo "da mezza" dopo i primi 2 km fatti in compagnia, cosa che riuscirà a fare fino al 19° km , per chiudere gli ultimi 2 con la benzina in riserva ma con un passo ancora buono. Igno,Ale sergio e Trablo fanno una prima parte insieme poi ognuno prende il suo passo che porterà Trablo e Sergio a fare la 21km arrivando insieme , Igno e Ale ad allungare il chilometraggio e ad arrivare insieme con l'enigma che pur avendo lo stesso tempo e essere arrivati insieme, Igno farà 24km mentre Ale 25km.....

In quel di Cornate invece Roby corre la mezza , una mezza atipica perché non pianeggiante, ma di rara bellezza con tutta la fase centrale lungo l'Adda che la giornata spettacolare di oggi avrà reso "unica". I primi 7km si snodano fra i paesini vicino a Cornate , poi arrivati a Porto D'adda si scende per circa 2 km in discesa verso l'Adda e lo si costeggia per circa 6 km bellissimi con l'adda in piena e il suo colore smeraldo fino a Trezzo per poi risalire per 2 km di salita tosta e fare ritorno a Cornate. Roby si ritiene soddisfatto di quanto fatto, ha impostato il suo ritmo sulla regolarità ed è riuscito a correre sempre nonostante il percorso impegnativo specialmente nella seconda parte. Bravo Roby, ci hai fatto conoscere una corsa qui vicino a cui non mancheremo di partecipare in futuro.

Venerdì sera c'è stata la definitiva proclamazione dell'atleta dell'anno 2013, anzi degli atleti: Trablo e Frizz , i 2 vecchietti della squadra che hanno chiuso in perfetta parità la classifica al primo posto, al secondo posto AleClone e al terzo pari fra Sergio ed Igno.

Alla prossima!

Forza CorRimos

Frizz